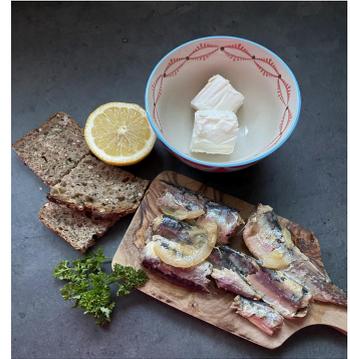


Rillettes de sardines

Auteur : Fanny Rodhon

Ingrédients :

- 1 boîte de sardines au citron et huile d'olive.
- 50g de fromage frais type @carré frais , @St Morêt ou @Mme Loik.
- et en option jus de citron, persil.



Préparation :

- Sortez les sardines de la boîte, disposez-les dans un bol et écrasez les sardines à la fourchette.
- Ajoutez le fromage frais et mélangez. C'est prêt !

Vous pouvez ajouter un peu de jus de citron, et du persil. A tartiner sur du pain, des crackers, vous pouvez aussi les disposer dans le petit bol et y plonger bâtonnets de carottes, gressins.

