

Spaghettis thon & tomates

Ingrédients par personne :

- 60 g de pâtes complètes ou semi-complètes
- 200 g de tomates concassées ou tomates fraîches quand c'est la saison.
- 120 g de thon au naturel
- 1 oignon
- 1 CS d'huile d'olive
- sel poivre



Préparation :

1. Préparez la casserole d'eau salée pour la cuisson des pâtes et faites-les cuire al dente (à peu près 8 minutes).
2. Émincez l'oignon et faites le revenir dans l'huile d'olive.
3. Ajoutez les tomates et faites revenir à feu doux pendant 10 minutes
4. Émiettez le thon que vous ajoutez à cette préparation.
5. Quand les pâtes sont cuites, versez-les dans votre assiette et terminez par le mélange tomates/thon.
6. C'est déjà prêt !

